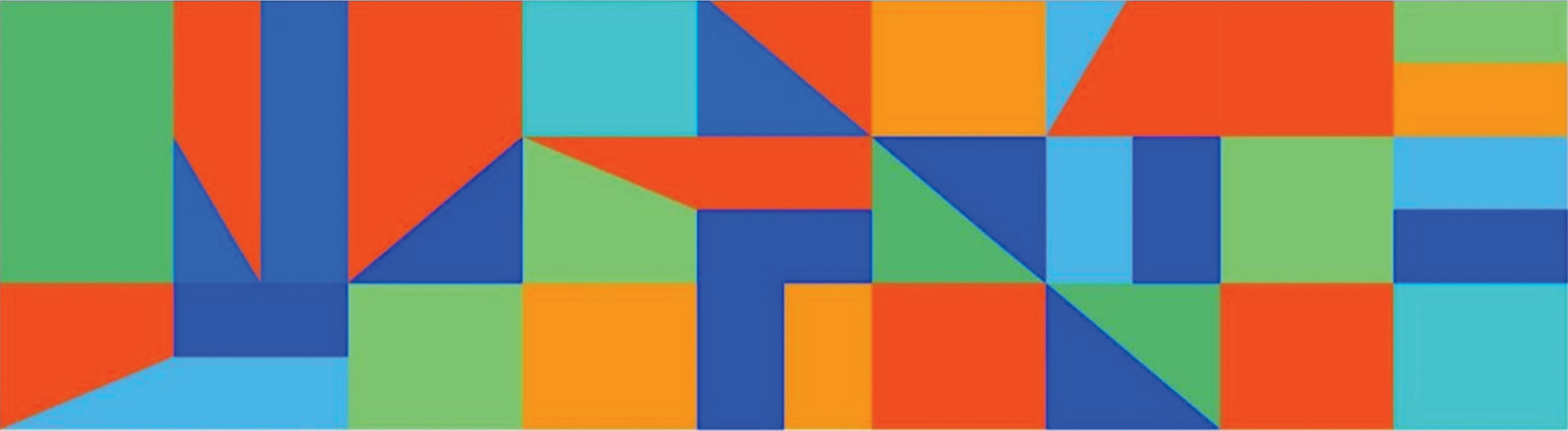


Vídeo - Proteger é preciso - Episódio 7: Prevenção ao Uso de Drogas



https://www.youtube.com/watch?v=MPNh_MIUhTk



Conhecendo os efeitos e os riscos do uso das drogas que alteram o sistema nervoso.

Professoras (es) de Ciências da Natureza- EJA



Escola de Formação de Educadores de Recife
Professor Paulo Freire



QUERIDA/O PROFESSORA/O, BEM-VINDA/O À FORMAÇÃO CONTINUADA

Nesta formação, refletiremos sobre o que são as drogas e os efeitos imediatos que elas podem ter no corpo, bem como a sua dependência, os riscos, o impacto que provocam na saúde mental e os tratamentos disponíveis. Vamos juntas tratar desta temática que ameaça vidas.

Suzana Lins
formadora -
Ciências



Sandra Vasconcelos
formadora -
Ciências



Marcia Sena
Coordenadora
EFER

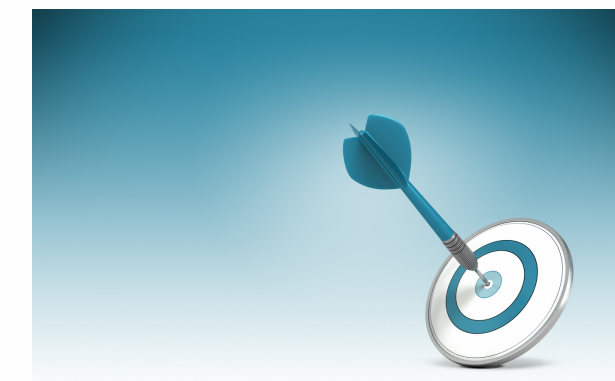


OBJETIVOS DA FORMAÇÃO

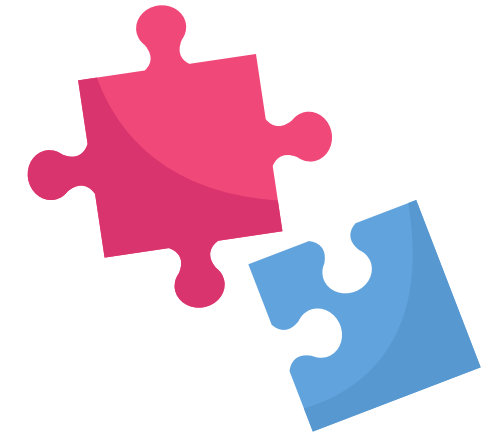
- Para este momento de estudo trabalharemos com os seguintes objetivos:



- Promover uma discussão sobre drogas – Vamos jogar?
 - Debater sobre – qual é a sua droga?;
 - Apresentar ferramenta do diálogo Matriz comparativa.
 - Discutir sobre – Como a droga atua no organismo
- Promover uma discussão sobre vício digital



Vamos jogar!!!

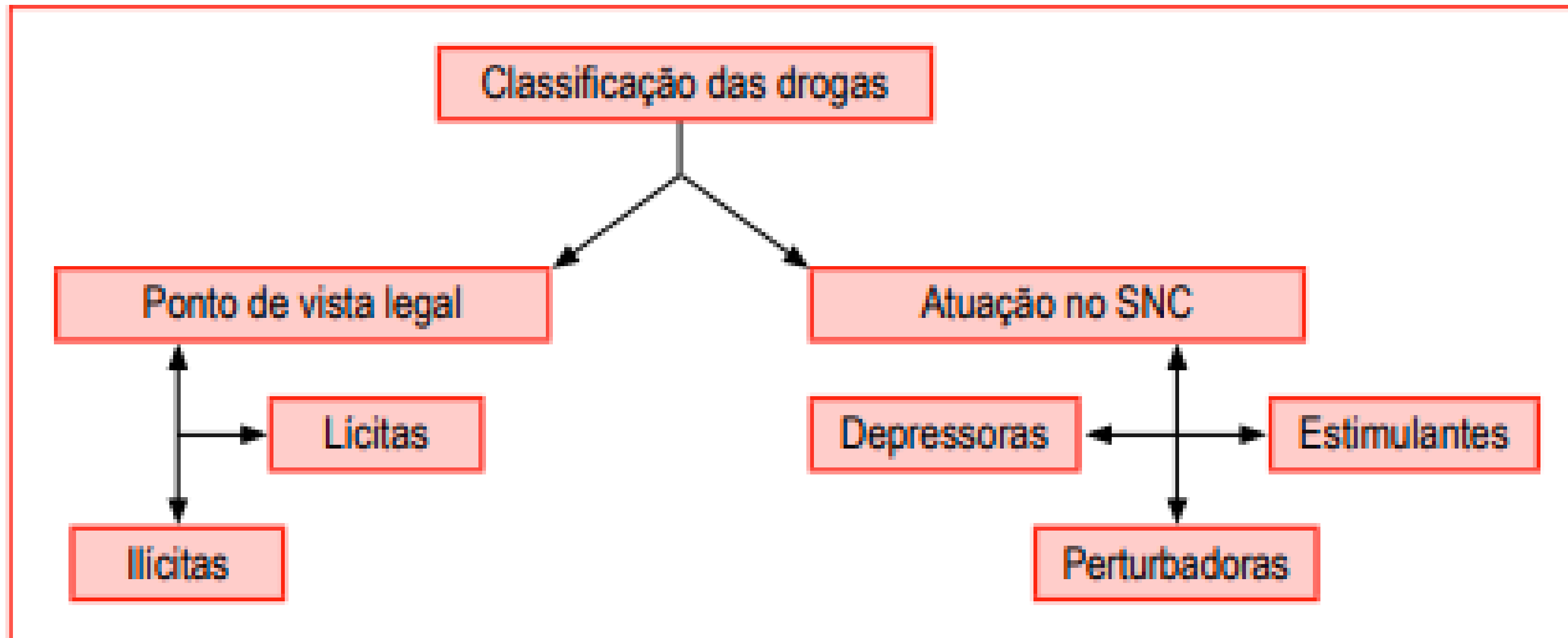


<https://wordwall.net/pt/resource/14826823>

MATRIZ COMPARATIVA

DROGAS/VÍCIOS	EFEITOS IMEDIATOS NO CORPO	RISCOS	IMPACTO NA SAÚDE MENTAL

Como a droga atua ?



CLASSIFICAÇÃO DAS DROGAS QUANTO À ATUAÇÃO NO SISTEMA NERVOSO CENTRAL

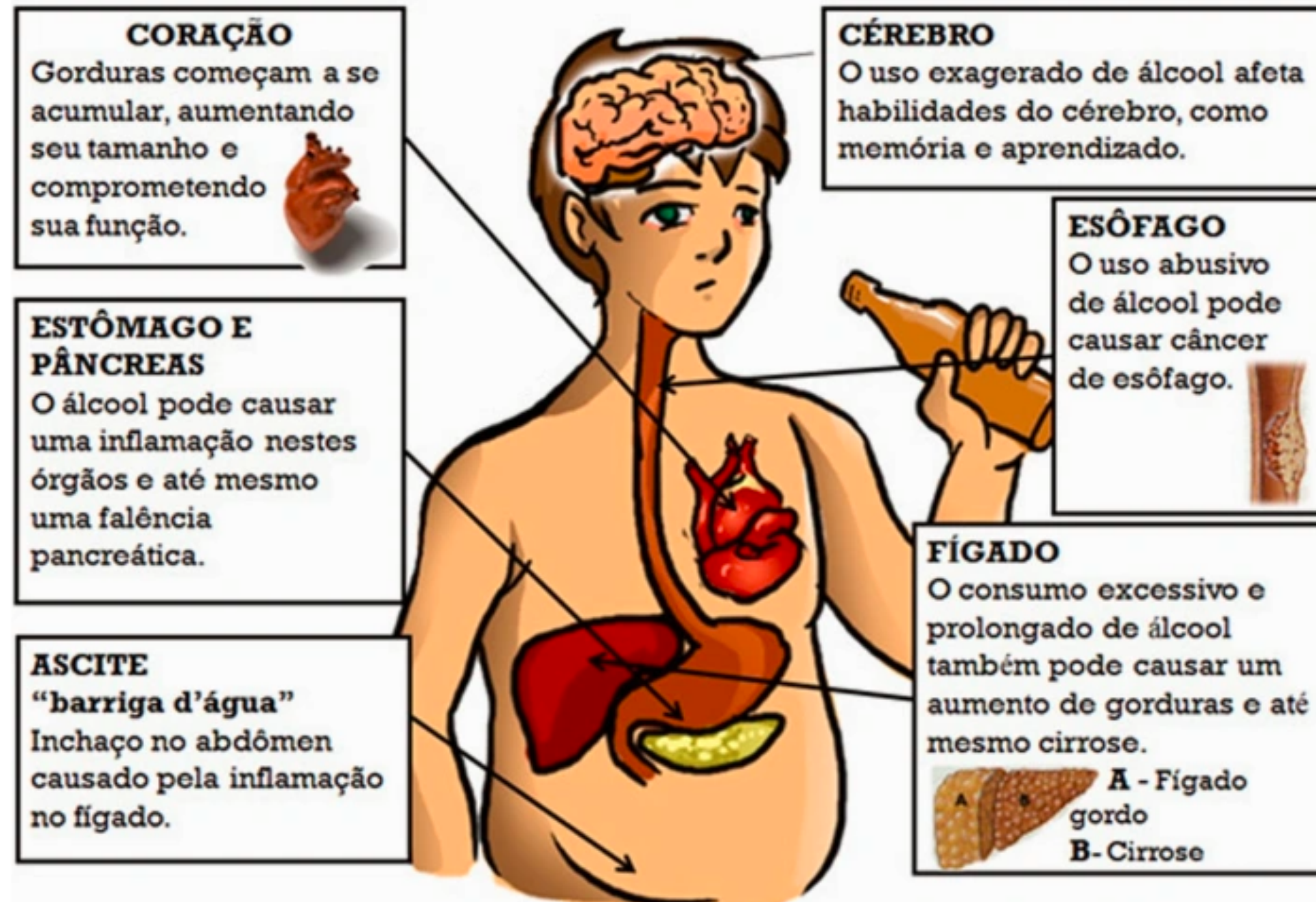
Classificação	Características	Exemplos
Depressoras	Causam diminuição da atividade global ou de certos sistemas específicos do SNC. Há tendência de ocorrer diminuição da atividade motora, da reatividade à dor e da ansiedade. É comum o efeito euforizante inicial e, posteriormente, o aumento da sonolência.	Álcool Barbitúricos Benzodiazepínicos Opioides Solventes ou inalantes
Estimulantes	São capazes de aumentar a atividade de determinados sistemas neuronais, o que traz como consequências estado de alerta exagerado, insônia e aceleração dos processos psíquicos.	Cigarro (nicotina) Anfetamina Metanfetamina Cocaína Esteroides Anabolizantes
Perturbadoras	Provocam alterações no funcionamento cerebral, que resultam em vários fenômenos psíquicos anormais, como delírios e alucinações. (Define-se alucinação como percepção sem objeto; ou seja, a pessoa vê, ouve ou sente algo que não existe. Delírio é um falso juízo da realidade; ou seja, o indivíduo passa a atribuir significados anormais aos eventos que ocorrem à sua volta.)	Maconha Alucinógenos Anticolinérgicos



Efeitos do álcool no organismo



Consequencias do uso abusivo de alcool



Componentes que intoxicam o organismo





Cinco eixos da política sobre drogas

- i) Prevenção: envolve ações de educação preventiva, buscando desestimular o uso inicial de drogas;
- ii) Tratamento, Cuidado e Reinserção Social: abrange ações de atenção, cuidado, apoio, mútua ajuda, recuperação, tratamento, proteção, promoção, e reinserção social de usuários e dependentes de álcool e outras drogas;
- iii) Redução da Oferta: consiste em ações de repressão da produção não autorizada e do tráfico ilícito de drogas;
- iv) Pesquisa e Avaliação: engloba as ações de expansão do conhecimento científico e avaliação de políticas, programas e projetos;
- v) Governança, Gestão e Integração: promoção da transparência e da realização da prestação de contas da política sobre drogas para a sociedade.

<https://l1nk.dev/vtTBd>

VÍCIO EM CELULAR, EU?

Entenda como o uso excessivo de telas impacta no funcionamento do seu cérebro e pode influenciar sua rotina



Quanto tempo você do seu celular? A resposta pode ter te trazido até aqui e não é para menos: as tecnologias digitais estão por toda parte e permitem a

Por que isso é um problema?

O uso excessivo de tecnologia leva o cérebro a se adaptar aos estímulos das telas.



Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



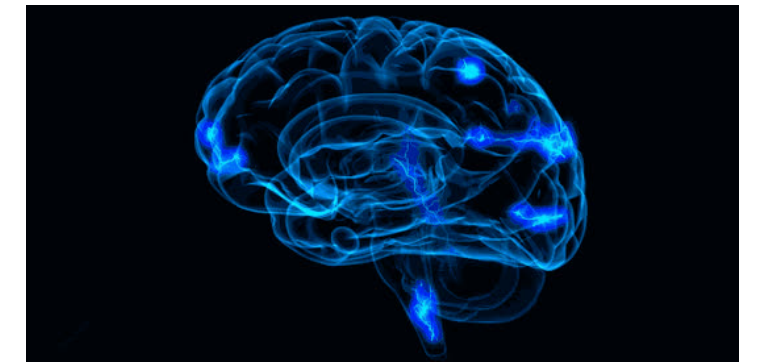
Quanto tempo você consegue ficar longe do seu celular?

Se por um lado a cultura digital fomenta o repertório que aumenta a criatividade e a inventividade, por outro, tem aumentado também a preguiça cognitiva para análises mais profundas, o imediatismo e a distração.



<https://urx1.com/Zjqrt>

Por que isso é um problema?



Algumas perguntas que podem auxiliar a identificar se você tem Dependência da Internet

<https://encurtador.com.br/ezEHT>



O risco do “multitarefa”



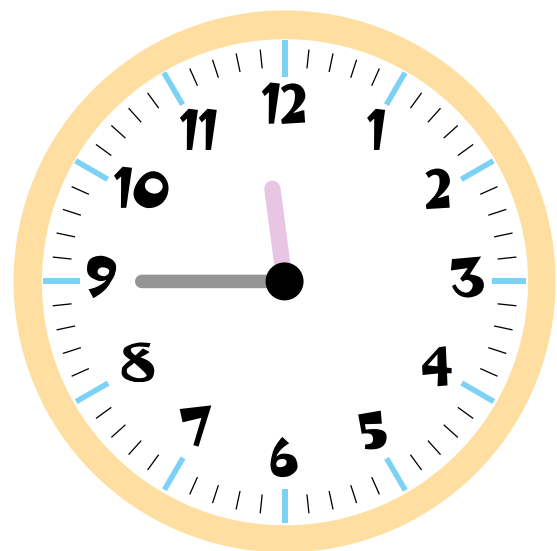
Nossa capacidade de atenção é limitada. Quanto mais ela é fracionada, menos funciona. É um problema que tem origem na evolução da espécie. Fazemos bem uma coisa de cada vez e, mesmo assim, com grau limitado de concentração. Apesar disso, estamos nos dividindo cada vez mais.

Como a tecnologia muda o meu cérebro?

Quando oferecemos ao nosso cérebro tecnologia como única forma de absorver informações ou uso desses recursos de forma excessiva, estou ensinando a ele que o esforço não vale a pena. Segundo Livia Ciacci, neurocientista do SUPERA, a pressa e a constante sensação de velocidade das coisas aumentam a sensação de ansiedade diante de tarefas que exijam concentração, afetam a memória e aumentam a impulsividade.



<https://encurtador.com.br/bhpEVdf>



O analógico e o digital no meu cérebro



Para funcionar corretamente, o cérebro humano precisa de informações de todos os canais sensoriais, de forma cooperativa, para então criar uma visão da realidade. Estímulos analógicos (que não possuem tecnologia aplicada) são capazes de serem captados por todos os canais sensoriais do cérebro.

É fácil entender essa dinâmica quando usamos como exemplo um jogo de futebol convencional e um jogo online. Para jogar na quadra, o jogador movimentava seu corpo, calcula força de distância, observa os colegas, ouve sons, sente a temperatura e comemora intensamente um gol.





Escola de Formação de Educadores do Recife
Professor Paulo Freire



PREFEITURA DO RECIFE
Secretaria de Educação
Secretaria Executiva de Gestão Pedagógica
Gerência de Apoio Pedagógico
Escola de Formação de Educadores do Recife Professor Paulo Freire
Rua Real da Torre, 299, Madalena, Recife/PE - CEP: 50.610-000
Tel: 81 3355-5851 / 3355-5856
<http://www.recife.pe.gov.br/efaerpaulofreire>